



Après Bernard Besret, Johanne de Montigny, Thich Nhat Hahn et Ngawang Sangdrol, nous vous présentons cette semaine un médecin américain qui s'est converti à la thérapie holoénergétique pour soulager les malades

Pour Leonard Laskow, la guérison passe par l'amour

Leonard Laskow était médecin obstétricien. En 1971, il est devenu chef de service dans un grand hôpital de Californie, puis il a enseigné à l'Université de Californie à San Francisco. Tout semblait le destiner à une brillante carrière classique. Mais, suite à divers événements personnels, maladie, décès de sa mère, éveil spirituel, il remet en question ses définitions de la maladie, de la santé et de la guérison. Au cours d'une méditation profonde lors d'une retraite, il entend une voix intérieure qui lui intime de «guérir par l'amour»! Profondément marqué par cette expérience, il se met à pratiquer d'une manière nouvelle avec ses patients. «J'ai commencé à me rendre compte que ce qui semblait magique était en réalité la force la plus universelle de toutes: l'amour. Seul l'amour peut apporter le réconfort et guérir, quelle que soit la maladie, qu'elle se situe sur le plan émotionnel, mental, spirituel ou physique. A mesure que ces vérités m'apparaisaient, j'ai également pris conscience que l'enseignement en Faculté de médecine, non seulement ne tenait pas compte, mais niait ce qui, en nous, rend possible la guérison par les énergies.» (*Guérir par l'amour*, p. 28)

Nos pensées affectent notre corps

Suite à des recherches cliniques qui confirment sa vision de la guérison par l'amour, le Dr Laskow vend son cabinet pour se consacrer à l'exploration de cette voie. C'est ainsi qu'il crée un modèle permettant de mobi-



Le Dr Leonard Laskow ouvre de nouvelles voies à tous ceux qui désirent manifester l'amour inconditionnel pour eux-mêmes ou pour ceux qu'ils soignent ou accompagnent. DR

liser les énergies qui guérissent, celui de la thérapie holoénergétique.

Selon Laskow, nous imaginons souvent que notre corps se compose de matière solide, mais en réalité sa

masse est une énergie qui a pris cette forme. Chacun de nos sous-systèmes participe à nous aider à guérir ou à rester en bonne santé: les systèmes lymphatique, circulatoire, nerveux, mus-

culaire, osseux, immunitaire, digestif, glandulaire fonctionnent en interaction les uns avec les autres et chacun d'eux réagit à des énergies subtiles qui proviennent de l'intérieur et de l'extérieur du corps. Ainsi, «puisque nos pensées et nos émotions sont des schémas énergétiques et notre corps un ensemble de champs énergétiques entremêlés, l'énergie de nos pensées ou de nos émotions est tout à fait capable d'affecter notre bien-être soit positivement soit négativement» (*«Guérir par l'amour»*, p. 39). C'est pourquoi nos pensées sont si importantes pour la qualité de notre vie!

Les sources de la maladie

Certains auteurs veulent nous persuader que nous créons nos maladies et que chaque symptôme est en relation avec un conflit précis, du genre: «Vous avez mal au genou, c'est que vous ne voulez pas avancer dans la vie!» Cela culpabilise les patients sans apporter de solution. Le Dr Laskow, lui, explique avec bienveillance et humilité comment nos maladies surviennent, mais aussi et surtout comment il est possible de changer.

Pour lui, c'est l'incapacité de nous aimer nous-mêmes et de recevoir l'amour des autres qui est la source de la plupart de nos maladies. Des difficultés vécues (ou perçues) dans l'enfance, en relation avec l'amour, comme le fait d'être abandonné, humilié, rejeté, trahi ont comme conséquences des sentiments de honte, de culpabilité ou la conviction de ne pas être digne d'être aimé, de ne rien valoir. Ces ressentis, profondément ancrés, vont de pair avec une impression de séparation d'avec soi-même, d'avec son corps et son esprit et d'avec les autres. Ce ressenti de séparation est tout d'abord une forme de défense durant l'enfance contre la peur, la douleur et l'isolement, mais devient finalement la source de sentiments

continuels, de séparation, d'anxiété et d'aliénation à l'âge adulte.

Quand la maladie se manifeste, nous pouvons choisir de nous concentrer sur les symptômes et les traitements ou d'aller à la source de la perturbation en vue de la transformer. C'est à travers le pardon à soi-même et aux autres que l'on peut atteindre cette acceptation inconditionnelle de soi et devenir la personne que l'on est vraiment.

A travers ses ouvrages, les conférences qu'il donne, les sessions qu'il anime, le Dr Leonard Laskow ouvre de nouvelles voies à tous ceux qui, pour eux-mêmes, ou pour ceux qu'ils soignent ou accompagnent, désirent manifester l'amour inconditionnel.

Interpellé par l'importance des soins aux personnes âgées et aux personnes en fin de vie, le Dr Laskow animera un séminaire de deux jours pour le personnel soignant et les bénévoles des unités de soins palliatifs et des institutions pour personnes âgées sur «le pardon, source d'accès majeure à l'acceptation inconditionnelle», les 18 et 19 octobre 2013 à Fribourg.

A vous tous, amis lecteurs, nous souhaitons une très belle semaine!

Avec la collaboration de Barbara Dobbs

POUR ALLER PLUS LOIN

➤ A lire

«Guérir par l'amour», du Dr Leonard Laskow, Les Editions Valentine.

«L'amour, énergie subtile de guérison», du Dr Leonard Laskow, Ed. Dangles.